

# La moda ¿Te dejas influir por la moda? Una encuesta

(Fernando Álvarez)

*Elige la alternativa que coincide mejor contigo*

## Encuesta

1. **¿Qué ropa te pones?**

- A. Normalmente, me pongo lo primero que encuentro
- B. Depende del momento
- C. Siempre intento ponerme la ropa que más me favorece

2. **¿Qué tipo de música escuchas?**

- A. Me da igual. A mí la música no me interesa mucho
- B. Escucho de todo. Depende del momento y de mi estado de ánimo
- C. Pues, lo que está de moda, ¿no?

3. **¿Haces algo para mantenerte en forma?**

- A. No, no pierdo el tiempo en esas tonterías
- B. Hago mucho deporte y procuro comer cosas sanas. No fumo
- C. A veces corro un poco y hago gimnasia o empiezo alguna dieta, sobre todo cuando llega el verano

4. **¿Tienes miedo de no ser aceptad@ si no cumples ciertos requisitos?**

- A. No, ya no. Antes me daba mucho miedo, pero ahora me da igual. Ahora, mis amigos son amigos de verdad y me aceptan como soy
- B. Sí, un poco. Ya me ha pasado antes y no es nada agradable
- C. No, yo cumplo siempre todos los requisitos: mi ropa, mi corte de pelo, mi manera de hablar y de moverme... Todo es siempre perfecto

5. **¿Qué harías si tu pareja de repente tuviera 10 kilos de más?**

- A. No me importaría

- B. Engordaría yo también
- C. Creo que me buscaría otra

6. ***¿Cómo te influyen los anuncios publicitarios?***

- A. No sé, supongo que me influyen, pero yo no pienso en eso. Nunca pienso en eso.
- B. Hago lo contrario de lo que dicen. Por ejemplo, en vez de Adidas o Nike compro deportivas de cualquier otra marca. Además, así me gasto mucho menos dinero
- C. No puedo dejar de hacer todo lo que dicen; ¡parece que se dirigen siempre a mí

7. ***¿Tienes algún ídolo?***

- A. No estoy seguro... quizás sí... La gente normal, como mi familia o amigos, por ejemplo
- B. Sí, la madre Teresa de Calcuta, por ejemplo. Y todos los que dan su vida por los demás
- C. Sí, algunos, sobre todo artistas de cine y cantantes

8. ***¿Qué tipo de ropa crees que se va a llevar dentro de 10 años?***

- A. Igual que ahora, más o menos. ¿Qué más da?
- B. No sé... A lo mejor nadie lleva ropa entonces
- C. A ver... Seguro que la ropa es igual para chicos y chicas. Todos van a llevar faldas largas. Los chicos, seguramente, con colores más alegres, y las chicas... O quizás... ¡Ay, no sé!

---

**Resultado**

*Apúntate un punto por cada respuesta A, tres por cada respuesta B y 5 por cada respuesta C.*

**Más de 28 puntos**

Eres carne de cañón. La cosa está bien clara. Para ti, el aspecto físico es importantísimo en tu vida y tienes una idea muy clara de qué es la belleza. Lo único que hay que hacer es seguir los consejos de la publicidad e imitar a los famosos. No es tan fácil como parece y tú empleas

gran parte de tu tiempo y de tu cabeza en intentarlo. Cuando lo consigues, eres “el rey/la reina de la fiesta” y todos te admiran. Pero, ¿qué pasa cuando no lo consigues?, ¿cómo te sientes entonces?

### **Entre 12 y 27 puntos**

Eres un idealista, un soñador. Eres consciente de la importancia de la moda y del aspecto físico. Pero no estás de acuerdo con el valor que tienen en la sociedad. Piensas que el físico es importante para la salud y que todos debemos cuidarnos, pero no para estar más o menos guapos sino para hacer una vida sana. No sabes lo que quieres, pero sí sabes lo que no quieres. Crees además que lo más importante es respetar a los demás y aceptar a cada persona como es y no como queremos que sea.

### **Menos de 12 puntos**

Eres un pasota total. Sabes lo que quieres y no te complicas la vida con tonterías. A ti el físico, la moda y esas cosas te dan igual. Vives el momento, tienes los pies en la tierra y eres una persona práctica. No necesitas sueños ni ideales. Piensas que las cosas son como son y que no tiene sentido cambiarlas. Siempre eres el mismo independientemente de la situación. El mundo exterior apenas influye en tu carácter. Para ti lo más importante son tus amigos, tu familia y lo que te rodea.